

# **PENGARUH TERAPI ZIKIR LISAN TERHADAP PENURUNAN SKOR KECEMASAN PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

*Sugiono<sup>1</sup>, Iwan Purnawan<sup>2</sup>, Ridlwan Kamaludin<sup>3</sup>*

## **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kecemasan merupakan salah satu masalah yang sering dijumpai pada pasien IGD. Melihat kondisi IGD yang tidak pasti, dari segi hiruk pikuk ruangan, adanya kegawatan pada pasien lain, kepanikan dari keluarga, sangat mempengaruhi psikologis pasien, sehingga sulit untuk berkonsentrasi, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh zikir lisan terhadap penurunan skor kecemasan pasien di IGD.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh zikir lisan terhadap penurunan skor kecemasan pasien di IGD.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *quasi eskperiment* dengan *pre and post test with control group design*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel kelompok perlakuan dan kelompok kontrol masing-masing 19 responden. VAS-A digunakan sebagai instrumen dalam mengukur tingkat kecemasan. Analisa data menggunakan *paired t test* dan *independent t test*.

**Hasil :** Rerata skor kecemasan kelompok perlakuan dari 62,74 menjadi 44,47 sedangkan pada kelompok kontrol dari 58,63 menjadi 40,95. Uji *paired t test*  $p < 0,05$ , yang berarti bahwa pada kedua kelompok terdapat perbedaan skor kecemasan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan tindakan. Sedangkan uji *independent t test*  $p > 0,05$  menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan penurunan skor kecemasan yang bermakna antara kedua kelompok.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh dari zikir lisan terhadap penurunan skor kecemasan pasien di IGD. Namun tidak ada perbedaan penurunan skor kecemasan yang signifikan antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

Kata kunci : Zikir lisan, zikir, kecemasan.

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2,3</sup>Departemen Keperawatan FIKes Universitas Jenderal Soedirman

# THE EFFECT OF ORAL DHIKR THERAPY ON THE DECREASE IN ANXIETY SCORES OF PATIENTS IN EMERGENCY DEPARTMENT OF CILACAP REGIONAL HOSPITAL

*Sugiono<sup>1</sup>, Iwan Purnawan<sup>2</sup>, Ridlwan Kamaludin<sup>3</sup>*

## ABSTRACT

**Background:** Anxiety is one of the problems that are often found in Emergency Department patients. Seeing the Emergency Department condition which is uncertain, in the terms of hustle and bustle of the room, worry of other patients, panic from the family, greatly affect the patient's psychology. It makes difficult to concentrate. Therefore, research is needed to determine the effect of oral dhikr on decreasing scores of patient's anxiety in Emergency Department.

**Objective:** This study aims to determine the effect of oral dhikr on the decrease in anxiety scores of patients in Emergency Department.

**Method:** This study used quasi-experiment method with pre and post test with control group design. The researcher used purposive sampling. The number of samples in experimental group and control group were 19 respondents respectively. VAS-A is used as an instrument in measuring anxiety levels. Data analysis used Paired T-Test and Independent T-Test.

**Results:** The average of anxiety scores on experimental groups change from 62,74 to 44,47 meanwhile control groups change from 58,63 to 40,95. The result of Paired T-Test  $p < 0.05$ , which means that there are significant differences before and after the action at both groups in anxiety scores. While the result of Independent T-Test  $p > 0.05$  showed that there is no difference in a significant decrease in anxiety scores between both groups.

**Conclusion:** There is an effect of oral dhikr on the decrease in anxiety scores of patients in Emergency Department. However, there was no significant difference on the decrease in anxiety scores that was between the experimental groups and the control group.

**Keywords:** Oral dhikr, dhikr, anxiety.

<sup>1</sup>Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

<sup>2,3</sup>Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University